
	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION		Versión: 01
	PROCESO	FORMATO	Fecha: 20/01/2025
		ACTA DE CAPACITACION	Página: Página 1 de 2

FECHA:	15/12/2025	Hora Inicio:	8:30 Am	Hora Final:	9:00 Am
TEMA:	PRINCIPIOS DE LA PPSS.				
OBJETIVO	Promover la participación activa, informada y organizada de la comunidad en la identificación de necesidades, toma de decisiones y ejecución de acciones que contribuyan al bienestar colectivo.				
POBLACION OBJETO	Alianzas de usuarios IPS.I OUTAJIAPALA.				
CAPACITADOR:	Doris Hernández iguaran Trabajadora social.				
LUGAR:	Sala de espera de la IPS -I OUTAJIAPALA.				

A. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Bienvenida a los participantes.
2. Lectura del acta anterior.
3. PRINCIPIOS DE LA PPSS.
3. plan de mejoramiento.

 IPS-I Outajapala <small>Talad Pampa + Intercultural</small>	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 2 de 2


Los principios de la participación social son valores y normas que orientan la intervención activa de las personas y comunidades en la toma de decisiones que afectan su vida y su entorno.

Principios de la participación social:

- Inclusión**
Todas las personas deben tener la oportunidad de participar, sin discriminación.
- Equidad**
Se reconoce que las personas tienen diferentes condiciones y se promueve la igualdad de oportunidades.
- Respeto**
Se valoran las opiniones, culturas y creencias de cada participante.
- Transparencia**
La información debe ser clara, veraz y accesible para todos.
- Corresponsabilidad**
La comunidad y las instituciones comparten responsabilidades en las decisiones y acciones.
- Diálogo**
Se promueve la comunicación abierta y el intercambio de ideas.
- Autonomía**
Las personas y comunidades participan libremente y sin imposiciones.
- Solidaridad**
Se fomenta el apoyo mutuo y el trabajo colectivo.

Importancia:


Estos principios fortalecen la democracia, promueven la organización comunitaria y permiten soluciones más justas y sostenibles.

 IPS-I Outajiapala Salud Propia e Intercultural	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025
			Página: Página 4 de 2

Evidencias fotográficas




IPS-I OUTAJIAPALA
 Calle. 14a # 11a - 28. Barrio: EL LIBERTADOR. Tel: 3159274589 - 7312846
 E-mail: IPSI_OUTAJIAPALA@hotmail.com

 IPS-I Outajapala <small>Atención Primaria e Intercomunitaria</small>	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025
			Página: Página 3 de 2

PLAN DE MEJORAMIENTO

Mejorar la calidad de la atención y los servicios ofrecidos a los usuarios, garantizando su satisfacción y bienestar.

 IPS-I Outajiapala <small>Salud Propia e Intercomunidad</small>	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025 Página: Página 2 de 2

Hábitos saludables en salud:

- **Alimentación balanceada:** consumir alimentos nutritivos como frutas, verduras, proteínas y evitar el exceso de azúcar y grasas.
- **Hidratación:** beber suficiente agua todos los días.
- **Actividad física regular:** realizar ejercicio o mantenerse activo diariamente.
- **Descanso adecuado:** dormir las horas necesarias para que el cuerpo se recupere.
- **Higiene personal:** lavarse las manos, cepillarse los dientes y mantener el cuerpo limpio.
- **Cuidado de la salud mental:** manejar el estrés, expresar emociones y mantener pensamientos positivos.
- **Prevención y autocuidado:** evitar el consumo de alcohol, tabaco y drogas, y asistir a controles médicos.
- **Relaciones saludables:** convivir con respeto y apoyo social.

Importancia:

Los hábitos saludables en salud permiten:

- Prevenir enfermedades
- Fortalecer el sistema inmunológico
- Mejorar el bienestar físico, mental y emocional
- Aumentar la esperanza y calidad de vida

REGISTROS EDUCATIVOS EN SALUD

FECHA: 15/12/2025 ACTIVIDAD: Párrafos de los PBS RESPONSABLE: Dora Humil

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	# DE IDENTIFICACION	DIRECCION	TELEFONO	REGISTRO DE ENTREGA DE MATERIA EDUCATIVO FOLLETOS	FIRMA	Nº
Maicela Trujillo							
Yolanda Gortázar	32	1121036631	Cd. 11 bis #22828	3015851444		Yolanda Gortázar	
Gerardine M.	25	5332692	Calle 15 5-09	3222307800		Gerardine	
Bermeo Cresto	26	1006516589	Km 3.5 via maricao	80214619565		Bermeo Cresto	
Maricarmy Barco	36	5680864	Cl 1348 # 11	3222398859		Maricarmy Barco	
Yolanda Epinayo	27	118867364	Km 12 via maricao	3133040940		Yolanda Epinayo	
Isaac Gómez	52	84082096	Cl 12 # 70-12	3126301834		Isaac Gómez	
Yolanda Barros	36	1188822559	Tamarit 2.0m	3216896306		Yolanda Barros	
Kelly Epinayo	22	1118864512	Ba 7770101010	3014998864		Kelly	
José Teluque	43	840820315	Los Dársenos	3114125855		José Teluque	
Miriam Velasco	27	6.860.070	Km 15.16.24	3014582492		Miriam Velasco	
Miriam Velasco	70	1118818311	Nuevo Horizonte 4053	3065625565		Miriam Velasco	